生命科学学院
新生军训特辑

2025

卷首语

九月的风
裹着口号声
将我们浇铸成
一行行挺拔的青松

阳光在皮肤上
写下灼热的诗篇
汗水是唯一的标点
坠入土地
便长出坚韧

当疲惫成为土壤
笑容便在夜里
开成最亮的星
那嘶哑的歌声里
住着永不散场的我们

这身短暂的迷彩终将褪去
但脊梁里生长的力度
与风干在衣领上的盐霜
会成为岁月盖下的
最青春的印章

目录

通讯稿一..... 4
通讯稿二..... 5
通讯稿三..... 6
通讯稿四..... 7
通讯稿五..... 8
通讯稿六..... 9
通讯稿七..... 10
通讯稿八..... 11
通讯稿九..... 12

通讯稿一

时光飞逝，军训日程已悄然过半。回首过去的一周，我院的新生们在汗水与坚持中，正经历着一场无声的蜕变。他们的脸庞被晒得黝黑，但眼神却愈发清澈明亮；他们的身体感到疲惫，但脊梁却更加挺直。

“刚开始觉得站军姿是最难熬的，现在却能心无旁骛地坚持下来，感觉自己变得更‘稳’了。”一位同学分享道。另一位同学感慨：“从互不相识到为了一个共同的目标并肩努力，我深刻感受到了集体的温暖和力量。”

军训，这本厚重的“大学第一教科书”，正被同学们用汗水一页页认真品读。他们在这里学会了遵守纪律，懂得了团结协作，领悟了坚持的意义。这点点滴滴的成长，虽无声，却有力，它们印记在愈发稳健的步伐里，蕴含在愈发坚毅的目光中，必将成为同学们受益终身的宝贵财富。

通讯稿二

夜幕降临，白天的紧张训练暂告一段落，但训练场上的热情并未消退，反而在“拉歌”环节中被推向新的高潮。“一二三四五，我们等得好辛苦!”“来一个!来一个!”充满挑战意味的拉歌口号在各连队之间此起彼伏，瞬间点燃了全场的氛围。

《团结就是力量》、《强军战歌》等一首首脍炙人口的军歌接连唱响，歌声一浪高过一浪。各排铆足了劲，比的是气势，赛的是精神。指挥员手势有力，队员们放声高歌，每个人都沉浸在集体荣誉感带来的澎湃激情中。这一刻，训练的疲惫被抛到九霄云外，取而代之的是高涨的士气和战友间深厚的情谊。嘹亮的军歌，不仅是对革命传统的继承，更是对青春热血的一次彻底释放，它将团结、拼搏与荣誉的种子，深深植入了每一位学子的心中。

通讯稿三

出门看队伍，进门看内务。内务整理是军训的一门重要课程，也是培养同学们严谨细致作风、提升自我管理能力的关键环节。在教练员的带领下，同学们迎来了一项“神奇”的挑战——将柔软的被子叠成棱角分明的“豆腐块”。

教练员们首先进行了现场演示，一床普通的被子在教练员手中经过“铺平、压实、翻折、抠角、捏线”等一系列流畅的操作，瞬间变成了方方正正、有棱有角的“艺术品”，引得同学们阵阵惊叹。随后，大家回到各自宿舍，开始动手实践。压被子是基础，量距离是关键，修边角是精髓。同学们相互协作，交流技巧，耐心地修整着每一个细节。当一床床“豆腐块”终于初具模型，整齐地摆放在床头时，成就感油然而生。这不仅仅是学会了一项技能，更是在方寸之间养成了严谨、细致、规范的生活习惯，由内而外地塑造着军人的优良作风。

通讯稿四

“齐步——走！一、二、一!”“立定！向右看——齐!”训练场上，此起彼伏的口令声与整齐划一的脚步声交织成一曲激昂的青春进行曲。军训生活已步入正轨，训练重点也从单一的军姿转向了更为复杂的队列动作。

停止间转法、蹲下与起立、敬礼、齐步走与立定……每一个动作都蕴含着严格的标准。为了一个整齐的排面，同学们在教练员的指导下反复练习，纠正着手臂的高度、脚步的幅度乃至身体的角度。从最初的动作生疏、步伐凌乱，到如今的协调一致、铿锵有力，这期间的进步离不开每一位同学的努力。当整个方阵如同一人般行进，脚步声汇聚成同一个节奏，那种震撼人心的力量让每一位参与者都深感自豪。

队列训练，训的不仅是动作，更是人心。它让来自五湖四海的个体，迅速融合成一个具有高度凝聚力和战斗力的集体，深刻诠释了“团结就是力量”的真谛。

通讯稿五

骄阳似火，热浪袭人，大田湾羽毛球场上，我院的学子们正在接受着体能和意志的双重考验。站军姿，是军训的第一项挑战，也是最基本的修炼。“抬头、挺胸、收腹、身体前倾、双眼平视前方！”教练员的口令清晰而有力。时间一分一秒地过去，阳光毫无遮挡地炙烤着大地，汗水顺着同学们的额角、鼻尖、下巴滑落，浸湿了衣领，后背也浮现出片片汗渍。

腿脚开始酸麻，身体忍不住想要晃动，但所有人都咬紧牙关，目光坚定地望向前方。他们像一棵棵茁壮成长的小树，牢牢扎根在这片土地上。这一刻，训练场上安静得只剩下彼此的呼吸声和远处隐约的蝉鸣。

这看似简单的“站立”，考验的不仅是身体的耐力，更是精神的定力。它磨练的是钢铁般的意志，塑造的是军人般的气质。从最初的十分钟，到二十分钟，再到半小时，每一次时间的延长，都是对自我极限的一次成功突破。同学们用行动证明，青春最美的姿态，正是在这汗水的洗礼中铸就的。

通讯稿六

随着军训接近尾声，训练重点转向了汇报表演的合成训练与预演。训练场上，气氛更加紧张热烈，各表演方阵都在为最后的“阅兵式”做最后的冲刺。

分列式方阵步伐整齐，口号震天，走过主席台前，队员们目光如炬，摆臂有力，踢腿生风，展现出昂扬的斗志。军体拳方阵的同学们动作刚劲有力，喊声气吞山河，一招一式尽显青春豪气。战术演练、匕首操等特色科目也同样精彩纷呈，赢得了在场师生的阵阵掌声。预演过程中，教练员们针对出现的问题进行了及时的纠正和细心的指导。虽然这只是一次预演，但同学们都已拿出了百分百的认真态度。

我们坚信，在最终的汇报表演上，经过淬火历练的生命科学学院学子们，定能完美展现他们的训练成果，以最饱满的精神状态和最出色的表现，为此次军训画上一个圆满的句号。

通讯稿七

在军训场上，教练员们以其严格的要求和一丝不苟的态度，给所有新生留下了深刻印象。每一个动作的细节，从指尖的角度到脚步的跨度，教练员们都耐心纠正，反复示范。

训练时，他们是严厉的师长，容不得半点马虎；休息时，他们却成了亲切的兄长，与我们分享故事，关心我们的身体状况。这种严格背后的深情，让我们逐渐明白：正是这份一丝不苟，才锻造出军人般的品格；正是这种精益求精，才培养出严谨的作风。教练员们的每一句批评、每一次示范，都是对我们成长最真切的关怀。通过这种特殊的教导方式，我们不仅学会了军事技能，更懂得了责任与担当的意义。

通讯稿八

随着军训日程的推进，我们越来越意识到，军训带给我们的远不止是军事技能的训练。站军姿教会我们专注持久，队列训练教会我们团队协作，内务整理教会我们细致有序——这些都是未来学习和生活中不可或缺的品质。

作为生命科学学院的学生，我们将来要在实验室里进行精密操作，要在野外开展科学考察，这些都需要军训培养出的耐心、细心和团队精神。军训就像是一个过渡，帮助我们完成从高中生到大学生的转变，从松散到自律的蜕变。当我们将来在实验室里严谨操作，在学术道路上坚持不懈时，一定会感谢这段迷彩岁月给我们打下的坚实基础。军训即将结束，但它赋予我们的精神财富，将长久地伴随我们的大学时光乃至整个人生旅程。

通讯稿九

当夕阳西下，夜幕降临，训练场在灯光的映照下呈现出另一番景象。夜晚的训练少了白天的酷热，多了几分清凉，但训练强度丝毫不减。

在灯光下，我们的身影被拉长，脚步声在夜色中显得格外清晰。夜训往往侧重于巩固白天的训练成果，或是进行一些趣味性的团队活动。有时是反复练习分列式有时是学习新的训练项目。晚风轻拂，带走了一天的疲惫，我们反而更能集中精力体会每一个动作的要领。夜色中的训练场，见证了我们另一种状态下的坚持与努力，这份独特的军训记忆，为我们的迷彩生活增添了别样的色彩。

《新生军训》简报（2025 年第 2 期军训特刊）

主办单位：生命科学学院

承办部门：生命科学学院宣传部

指导教师：吴靖雯、袁建平、尚久

主编：喻洁

编辑：唐诗琴、张瑞桐

摄影：宣传部